

De hele mens ontdekken

De bedoeling is om een bewoner met elkaar te ontdekken. Jouw vraag vormt de aanleiding voor deze ontdekkingsstocht.

Openingsvraag:

- Over welke bewoner maak je je zorgen en vind je dat zijn ontwikkeling knelt, vastloopt of onvoldoende op gang komt?
- Aan welke situatie denk je dan? Beschrijf deze.

Opdracht 1



Ontdek deze persoon aan de hand van onderstaande vragen. Deze vragen dienen als handvat tot nadenken, je hoeft niet alle vragen te beantwoorden.




Schrijf op wat je samen gevonden hebt.



Welke vraag of welke zorgen heb je?



<p>Fysieke lichaam</p>  	<p>Vragen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoe is de verhouding tussen hoofd, romp en ledematen? • Wat valt je op aan de gestalte? • Zijn er opvallende dingen met betrekking tot de zintuigen? (oren, ogen, huid, smaak, geur)
<p>Vitaliteit en levensprocessen</p>  	<p>Vragen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat kun je zeggen over de vitaliteit en de gezondheid van de bewoner • Hoe is het met de ademhaling van de bewoner. Hoog/laag langzaam/snel • Hoe is het met de warmte van de bewoner. Koude/warme voeten, bleke/rode huidskleur • Wat eet en drinkt de bewoner en hoe is het met plassen en ontlasting • Hoe is het met de slaap, inslapen, doorslapen wakker worden • Hoe herstelt de bewoner na ziekte
<p>Ziel, gedrag</p>  	<p>Vragen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoe beweegt de bewoner? Bijvoorbeeld bij het lopen. • Hoe gaat de bewoner om met indrukken? • Vertoont de bewoner opvallend gedrag? • Kan de bewoner grenzen aangeven, accepteren en aanvaarden?
<p>Het ik de persoon</p>  	<p>Vragen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat is er eigen aan de bewoner? • Zijn er bijzonder interesses of voorkeuren • Heeft de bewoner interesse in zijn omgeving en andere mensen.

Denken		Vragen <ul style="list-style-type: none"> • Is hij een denker en/of een waarnemer. Kijkt hij graag toe? Beschouwt hij graag dingen? Heeft hij moeite om in beweging te komen? • Is hij echt een gevoelsmens en gevoelig voor stemmingen, ook van anderen? Merk je date bijvoorbeeld aan de ademhaling? • Is hij een echte doener die graag en snel wil handelen? Is hij impulsief?
Voelen		
Willen		

Opdracht 2

Schrijf voor jezelf op en wissel daarna uit:

- **Wat heb je nieuw ontdekt?**
- **Wat heeft je verrast?**
- **Wat weet je wel? Wat weet je nog niet?**
- **Waar ga je mee aan de slag de komende tijd?**
Wat ga je verder onderzoeken?

